



# MÊS DA PESSOA

EM ALUSÃO AO JUNHO PRATA

# 60+

## NA UFMS

**5 A 27 DE JUNHO**  
*confira a programação*

SEPROV/AGECOM



Observatório  
da Cidadania  
de Mato Grosso do Sul



SEC  
Secretaria de  
Estado da  
Cidadania



PROGRAMA  
**SOLIDOSO**



A NOSSA UNIVERSIDADE

# MÊS DA PESSOA

CIDADE UNIVERSITÁRIA

# 60+ NA UFMS

5 DE JUNHO | 8H ÀS 10H

## OFICINA: ÓLEOS ESSENCIAIS: IMPORTÂNCIA E APLICAÇÕES

RESPONSÁVEL: Prof.<sup>ª</sup> Dr.<sup>ª</sup> Nidia Cristiane Yoshida – Docente do Instituto de Química da UFMS

- LOCAL: SALA VERDE UFMS – LOCALIZADA NO MUSEU DE ARQUEOLOGIA (MUARQ/UFMS)  
AVENIDA FERNANDO CORREA DA COSTA, 559 – 1º ANDAR

11 DE JUNHO | 7H ÀS 11H

## AÇÕES DE SAÚDE

- REALIZAÇÃO DE EXAME ULTRASSONOGRAFIA DE PRÓSTATA – 30 VAGAS\*
- TESTE RÁPIDO PARA HIV, SÍFILIS E HEPATITES B E C

- LOCAL: CLÍNICA ESCOLA INTEGRADA DA UFMS

\*INSCRIÇÕES PARA EXAME DE PRÓSTATA NA SECRETARIA DA UNAPI (PRESENCIAL)

11 DE JUNHO | 8H

## ABERTURA

- LOCAL: AUDITÓRIO DO COMPLEXO EAD E ESCOLA DE EXTENSÃO

11 DE JUNHO | 8H15

## PALESTRA “O ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA”

Zirleide Barbosa – Subsecretária de Políticas Públicas para Pessoas Idosas de Mato Grosso do Sul (Secretaria de Estado de Cidadania)

- LOCAL: AUDITÓRIO DO COMPLEXO EAD E ESCOLA DE EXTENSÃO



Observatório  
da Cidadania  
de Mato Grosso do Sul



SEC  
Secretaria de  
Estado da  
Cidadania



PROGRAMA  
SOLIDOSO



# MÊS DA PESSOA

CIDADE UNIVERSITÁRIA

# 60+ NA UFMS

11 DE JUNHO | 9H15 ÀS 10H

## OFICINA “DANÇA E PAZ” – 30 VAGAS\*

Prof. Marcelo Victor da Rosa – Docente da Faculdade de Educação da UFMS

📍 LOCAL: SALA DE AULA DA UNAPI

\*INSCRIÇÕES NA SECRETARIA DA UNAPI (PRESENCIAL)

11 DE JUNHO | 9H15 ÀS 12H30

## AÇÕES DE SAÚDE

- Medição de glicemia
- Aferição de pressão arterial
- Realização de auriculoterapia
- Identificação do Índice de Massa Corporal específico para pessoas idosas
- Orientações sobre alimentação saudável e para o uso racional de medicamentos

📍 LOCAL: CLÍNICA ESCOLA INTEGRADA DA UFMS

27 DE JUNHO | 14H

## PALESTRA SOBRE IDADISMO

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Suzi Miziara – Diretora do Programa de Assistência à Saúde da UFMS

Maria Fernanda Guerini - Geriatra - Membro Titulado da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG)

Sandra Regina Gomes - Consultora Ministério de Direitos Humanos e da Cidadania

📍 LOCAL: AUDITÓRIO DO COMPLEXO EAD E ESCOLA DE EXTENSÃO



# MÊS DA PESSOA

CÂMPUS DE COXIM

# 60+ NA UFMS

11 DE JUNHO | 8H ÀS 9H15

## PALESTRA “SER MULHER IDOSA COXINENSE”

Prof.<sup>ª</sup> Dr.<sup>ª</sup> Fernanda Evangelista – Docente do Curso de Enfermagem do Câmpus de Coxim  
Secretaria de Saúde/ Programa de Saúde da Mulher

📍 LOCAL: CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA PESSOA IDOSA (CCI CONVIVER)

12 DE JUNHO | 7H30 ÀS 10H

## AÇÕES DE SAÚDE

- Orientações sobre hábitos de vida saudáveis
- Aferição de pressão arterial
- Medição de glicemia
- Verificação de IMC
- Verificação da situação vacinal
- Práticas integrativas (auriculoterapia, automassagem e aromaterapia)
- Atendimentos odontológicos

📍 LOCAL: CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA PESSOA IDOSA (CCI CONVIVER)

12 DE JUNHO | 10H ÀS 11H15

## PALESTRA “PROTEÇÃO À PESSOA IDOSA CONTRA A VIOLÊNCIA”

Prof. Dr. Francisco Ilídio Ferreira Rocha – Docente do Curso de Direito do Câmpus de Coxim  
Rudinei Vendrusculo – Secretário de Cidadania e Assistência Social de Coxim  
Iraci Elias da Silva Lemes – Presidente do Conselho Municipal do Idoso de Coxim

📍 LOCAL: CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA PESSOA IDOSA (CCI CONVIVER)



# MÊS DA PESSOA

# 60+ NA UFMS

## CÂMPUS DE AQUIDAUANA

10 DE JUNHO | 9H30

### PALESTRA “O ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA”

Zirleide Barbosa – Subsecretária de Políticas Públicas para Pessoas Idosas de Mato Grosso do Sul (Secretaria de Estado de Cidadania)

Leonardo Pereira Alves – Médico

📍 LOCAL: AUDITÓRIO DO BLOCO B DA UNIDADE 2

11 DE JUNHO | 8H ÀS 11H

### AÇÕES DE SAÚDE

- Vacinação
- Aferição de pressão arterial
- Medição de glicemia
- Orientação nutricional
- Alongamento

📍 LOCAL: SALAS DE AULA DO BLOCO B

11 DE JUNHO | 9H

### PALESTRA “DIREITOS DA PESSOA IDOSA”

Janaina de Araújo Santana – Defensoria Pública de Aquidauana

📍 LOCAL: AUDITÓRIO DO BLOCO B DA UNIDADE 2



# MÊS DA PESSOA

CÂMPUS DE TRÊS LAGOAS

# 60+ NA UFMS

12 DE JUNHO | 13H30 ÀS 14H30

## PALESTRA “O ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA”

Zirleide Barbosa – Subsecretária de Políticas Públicas para Pessoas Idosas

de Mato Grosso do Sul (Secretaria de Estado de Cidadania)

LOCAL: UNIDADE 2 - ANFITEATRO DERCIR PEDRO DE OLIVEIRA

12 DE JUNHO | 15H ÀS 16H30

## AÇÕES DE SAÚDE EM PARCERIA COM A SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE, O CURSO DE MEDICINA E O PROJETO DE EXTENSÃO “SAÚDE E ENVELHECIMENTO”

- Aferição de pressão arterial
- Medição de glicemia para idosos
- Protegendo nossos idosos com cuidado e respeito à idade: vacinação é um direito de todos
- Envelhecimento consciente: educação sobre climatério e menopausa para idosos

LOCAL: UNIDADE 2 - ANFITEATRO DERCIR PEDRO DE OLIVEIRA



# MÊS DA PESSOA

## CÂMPUS DO PANTANAL

# 60+ NA UFMS

### PALESTRA “PREVENÇÃO CONTRA CRIMES DIGITAIS E GOLPES NA INTERNET”

Filipe Araújo (Delegado/PCMS)

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Elaine Dupas – Docente do Curso de Direito do Câmpus do Pantanal

Prof. Dr. Antônio Leonardo Amorim (UFMS) – Docente do Curso de Direito do Câmpus do Pantanal

- 6 DE JUNHO | ÀS 8H - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - CRAS ITINERANTE
- 6 DE JUNHO | ÀS 9H - NO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO - CCI
- 11 DE JUNHO | ÀS 8H - CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - CRAS IV



Observatório  
da Cidadania  
de Mato Grosso do Sul



SEC  
Secretaria de  
Estado da  
Cidadania



PROGRAMA  
SOLIDOSO



A NOSSA UNIVERSIDADE